



Jahresprogramm 2026

Organisation Familientreff Sarnen

Der Familientreff ist eine Untergruppe der Frauengemeinschaft Sarnen. Unser Zielpublikum sind Familien mit Kindern bis zur Mittelstufe.

Möchtest du Mitglied bei der FG Sarnen werden?
Dann melde dich an unter www.fgsarnen.ch

Chrabblä, spielä, zämä sii - Generationenübergreifendes Käfälä

Herumtollen, Spielen, Käfälä, neue Kontakte knüpfen.
Generationenübergreifendes zusammen sein.

Jeden 1. Dienstag im Monat
(ausser Juli und August)

Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort: Im Alterswohnheim Residenz am Schärmä, Sarnen
Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!

Die Mütter- und Väterberatung ist am 3. Februar, 7. April, 2. Juni, 6. Oktober und 1. Dezember ebenfalls vor Ort. So kannst du allfällige Themen und Anliegen spontan besprechen oder dein Kind wiegen lassen – einfach und unkompliziert!

Januar

DI. 6.1.

**Chrabbliä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfäli**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!

MI. 21.1.

Wheelpark für die Kleinen

Der Wheelpark (Indoor-Bikepark) in Sarnen wird
extra für die Kleinsten geöffnet. Nehmt euer
Laufvelo oder bereits das normale Velo mit und
flitzt eure Runden.

Zeit:

09.00 bis 11.00 Uhr

Ort:

Wheelpark Sarnen, Kägiswilerstr. 21, Sarnen

Kosten:

CHF 5.- pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder
CHF 7.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Mitnehmen:

Getränk und evtl. Znüni

Wichtig:

mit Begleitperson, Helm obligatorisch

Anmeldung:

bis 14.01. mittels QR Code



Februar

DI. 3.2.

**Chrabbli, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfäli**

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling

Komm einfach spontan vorbei!

!!!Mütter- und Väterberatung vor Ort!!!

MI. 4.2.

Fasnachtsparty

Basteln, Schminken, Musik, Tanzanimation mit
Judith und mit ganz viel Spass!

Zeit:

14.00 bis 16.00 Uhr

Ort:

Pfarreizentrum Peterhof, Sarnen

Kosten:

CHF 5.- pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder

CHF 7.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Wichtig:

Kinder und Begleitpersonen sind fasnächtlich
verkleidet

Anmeldung:

bis 30.1. mittels QR Code



März

DI. 3.3.

**Chrabbli, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfäli**

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!

SA. 14.3.

Kinderkleiderbörse

Verkaufe und finde tolle und lässige Kinderkleider
in allen Grössen.

Du hast die Möglichkeit einen Tisch zu
reservieren und deine gut erhaltenen
Kinderkleider und Kinderschuhe zu verkaufen.
Den Preis bestimmst du.

Zeit:

09.00 bis 13.00 Uhr (Tisch einrichten ab 08.15 Uhr)

Ort:

Pfarreizentrum Peterhof, Sarnen

Kosten:

CHF 10.- pro Tisch für FG Sarnen-Mitglieder
CHF 12.- pro Tisch für Nicht-Mitglieder

Anmeldung:

bis 12.03. mittels QR Code.
Anzahl Tische sind beschränkt.



- SA. 28.3.** **Auf der Suche nach dem richtigen Osternest**
Hast du eine gute Schnüffelnase, gute Augen
oder ein Detektiv-Gespür für versteckte Sachen?
Finde das richtige Osternest! Nein, nicht
irgendeins – sondern dein Persönliches!
- Zeit:** 10.30 bis 12.00 Uhr
- Ort:** Enetriederwald Sarnen, Waldplatz Blätterdach,
Startpunkt VitaParcours, Weg ist markiert
- Kosten:** CHF 5.- pro Nest für FG Sarnen-Mitglieder
CHF 7.- pro Nest für Nicht-Mitglieder
- Wichtig:** Findet bei jeder Witterung statt (ausser bei
Sturm). Bitte wald- und wetterfest anziehen.
Anschliessend machen wir bei der Feuerstelle
noch ein gemütliches Feuer, wo gebrätelt werden
kann. Die Familien, die möchten, dürfen ihr
Zmittag und etwas zum Trinken mitnehmen und
die abenteuerliche Osternestsuche gemütlich
ausklingen lassen.
- Anmeldung:** bis 20.03. mittels QR Code



April

DI. 7.4.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfäli**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!
!!!Mütter- und Väterberatung vor Ort!!!
(zämä unterwegs mit Familiä Chilä)



MI. 29.4.

Resilienztraining – Kinder stärken

Unter der Leitung von Anita König trainieren die Kinder, um bei Mobbing und Herausforderungen im Alltag widerstandsfähiger zu werden. Spielerisch und mit viel Bewegung erhalten sie einen Einblick in das Konzept von “Stark auch ohne Mukis” und lernen, wie sie z.B. mit Beleidigungen und verschiedenen Gefühlen umgehen können.

Zeit:

14.00 bis 15.00 Uhr Kindergartenalter bis 2. Klasse
15.30 bis 16.30 Uhr 3. Klasse bis 6. Klasse

Ort:

Pfarreizentrum Peterhof, Sarnen

Kosten:

CHF 5.- pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder
CHF 7.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Mitnehmen:

Hallenschuhe oder Antirutschsocken, Trinkflasche.

Anmeldung:

bis 22.04. mittels QR Code





**familien
treff**
sarnen

Mai

DI, 5.5.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfäla**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!

MI, 20.5.

Besuch auf dem Bauernhof

Gemeinsam besuchen wir den Bauernhof
«Kernmatt» bei Familie Müller. Sie zeigen uns ihre
Tiere, das Blumenfeld und die Maschinen – auch
dürfen wir den tollen Spielplatz benutzen.

Zeit:

14.00 bis 16.30 Uhr

Ort:

Bauernhof Kernmatt Kägiswil, bitte mit Velo
anreisen

Kosten:

CHF 5.- pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder
CHF 7.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Mitnehmen:

Getränk und Zvieri

Wichtig:

mit Begleitperson, dem Wetter angepasste
Kleider anziehen.

Anmeldung:

bis 13.05. mittels QR Code



Juni

Di, 2.6.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfälä**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!
!!!Mütter- und Väterberatung vor Ort!!!

Mi, 17.6.

Spitzwegerich-Salbe selber machen

Mit der Unterstützung von Claudia Snippe, stellen wir eine Spitzwegerich-Salbe her. Diese kannst du z.B. bei Insektenstichen, Verbrennungen oder Verstauchungen brauchen.

Zeit:

13.30 bis 16.30 Uhr

Ort:

Enetriederwald Sarnen, Waldplatz Blätterdach,
Startpunkt VitaParcours, Weg ist markiert

Kosten:

CHF 5.- pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder
CHF 7.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Mitnehmen:

Getränk und Zvieri

Wichtig:

mit Begleitperson, dem Wetter angepasste Kleider anziehen

Anmeldung:

bis 08.06. mittels QR Code



Juli und August

Wir machen eine Sommerpause und wünschen dir und deiner Familie unvergessliche Momente!

September

DI, 1.9. **Chrabblä, spielä, zämä sii -**
 Generationenübergreifendes Käfälä
Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr
Ort: Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
 Sarnen, Haus Schmetterling
 Komm einfach spontan vorbei!

FR, 4.9. oder **Familien Fotoshooting**
SA, 5.9. Die Fotografin Genia Gonzalez macht wundervolle
 Naturfotos in einem zauberhaften Garten von dir
 und deiner Familie. Natürlich, authentisch,
 unkompliziert. www.pequenos-momentos.ch
 Die Shootings dauern je 20 Minuten.
Zeit: Freitag ab 15.30 Uhr
 Samstag ab 15.30 Uhr
Ort: Bei guter Witterung in einem privaten Garten
 in Sarnen.
 Bei Regen in einer alternativen Lokalität.
Kosten: CHF 90.00 pro Familie (inkl. 5 Fotos zum selbst
 auswählen, jedes weitere Foto CHF 10.00)
Wichtig: Weitere Infos folgen nach der Anmeldung.
Anmeldung: bis 29. 08. mittels QR-Code





**familien
treff**
sarnen

MI, 9.9.

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder mit Besuch der Ambulanz

Spielerisch lernen wir zusammen, was wir in einer Notfallsituation tun sollen und wie wir uns richtig verhalten. Begleitet werden wir von den Instruktoren*innen von Härz fir Obwaldä. Auch die Ambulanz wird uns besuchen.

Zeit:

13.00 bis 15.00 Uhr Kinder ab 6 bis 8 Jahren

15.00 bis 17.00 Uhr Kinder ab 9 Jahren

Ort:

Pfarreizentrum Peterhof, Sarnen

Kosten:

CHF 5.- pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder

CHF 7.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Anmeldung:

bis 01.09. mittels QR Code



Oktober

DI, 6.10.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfäla**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!
!!!Mütter- und Väterberatung vor Ort!!!

SA, 17.10.

**geWALDiger Spiel- und Begegnungsplatz für
Gross und Klein**

Gemeinsamer Anlass der Frauengemeinschaft,
des Familientreffs und der Spielgruppe Peterhof.
Zusammen mit einer Erlebnispädagogin von
bäumix.ch verbringen wir eine
abwechslungsreiche Zeit im Wald. Begegnung
und Miteinander von Gross und Klein, Jung und
Älter stehen im Mittelpunkt. Wir dürfen kochen,
spielen, bauen, schnitzen und kreativ sein. Lasst
euch überraschen. Auch für ein feines Wald-
Zmittag wird gesorgt.

Zeit:

9.30–14.00 Uhr inkl. Mittagessen

Ort:

Feuerstelle Zübersrüti Chärwald (falls
Mitfahrgelegenheit gewünscht wird, bitte bei
Anmeldung angeben)

Kosten:

Der Anlass ist für alle Teilnehmenden gratis

Wichtig:

Eigenes Getränk mitbringen, wetterangepasste
Kleidung, findet bei jedem Wetter statt

Anmeldung:

bis 8. Oktober an Ruth Schwab, 076 462 42 50,
www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch

November

DI, 3.11.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfäli**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei

FR, 27.11.

**Latärnli basteln mit anschliessendem
Latärnliumzug**



Lass deiner Kreativität freien Lauf und bastle deine persönliche Laterne. Nach einer kleinen Stärkung machen wir einen Laternenumzug durchs Dorf. Start beim Alterswohnheim am Schärmä, Ende beim Dorfplatz. Alle die noch mögen, dürfen sich zum Abschluss in der Dorfkapelle eine schöne Geschichte anhören.

Zeit:

16.00 Uhr Beginn mit dem Basteln.

Ort:

Alterswohnheim am Schärmä, Haus
Schmetterling, grosser Saal 3
17.00 Uhr Stärkung für die Kinder mit Wienerli und Brot

17.45 Uhr Umzugsstart mit den anwesenden Familien und Bewohnern des Altersheims

Kosten:

CHF 6.00 pro Kind für FG Sarnen Mitglieder
CHF 8.00 pro Kind für Nicht-Mitglieder
(Preis enthält Latärnli und die Stärkung)

Wichtig:

Findet bei jedem Wetter statt. Bitte wetterfest anziehen

Anmeldung:

bis 20.11 mittels QR Code



Dezember

DI, 1.12.

**Chrabbblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfälä**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!
!!! Mütter- und Väterberatung vor Ort !!!

SO, 6.12.

Offener

Sonntag

Sarnen

Riesen-Mailänderli verzieren

Verziere dein persönliches Riesen-Mailänderli.
Zum Weiterverschenken oder doch selbst essen?
Egal - gut aussehen und lecker wird das
Mailänderli auf jeden Fall!

Zeit:

ab 11.00 bis ca. 15.30 Uhr

Ort:

im Spritzenhaus auf dem Dorfplatz, Sarnen

Kosten:

CHF 5.00 pro Mailänderli

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich.
Es hed solangs hed!

Wichtig

Begleitpersonen sind bei allen Anlässen durchgehend anwesend. Kinder und Begleitpersonen nehmen auf eigene Verantwortung an den Anlässen des Familientreffs Sarnen teil. Der Verein übernimmt keine Haftung.

Fotos

An unseren Anlässen werden Fotos gemacht, die wir manchmal auf unserer Homepage veröffentlichen. Falls du das nicht möchtest, teile uns dies bitte zu Beginn des Anlasses mit.

Falls Teilnehmerinnen und Teilnehmer Fotos von anderen Familien machen, dürfen diese nur mit deren Einverständnis veröffentlicht werden.

Anmeldung

Bitte alle Angebote per QR Code anmelden. Falls dieser nicht funktionieren sollte, dann bitte über die Homepage anmelden. Unsere Familientreff Nummer 079 603 67 57 dient als Notfall Nummer.



familien
treff
sarnen

Organisatorinnen

Sybille Rüegg-Aufdermauer

Regula von Rotz-Küchler

Stephanie Imfeld-Jud

Svenja Britschgi-Läubli

Simone Straumann-Ryser

Notfall Nummer

079 603 67 57 (nur Anruf oder SMS)

Mailadresse

familientreffsarnen@gmail.com