



frauen
gemeinschaft
sarnen

Jahresprogramm 2026

NEU

erreichst du uns unter folgender E-Mail-Adresse:
info@fgsarnen.ch

Liebe Frauen

Mit grosser Freude präsentieren wir euch das Jahresprogramm 2026! Euch erwartet ein abwechslungsreiches und inspirierendes Angebot – mit Raum für Begegnung, Kreativität, Besinnung und Austausch.



In diesem Jahr richten wir unseren Fokus – ganz im Sinne unseres Leitbilds – auf das Thema «Kinder».

Kinder und ihre Mütter sind nicht nur die jüngsten Mitglieder unserer Gemeinschaft, sondern auch unsere Zukunft. Sie erinnern uns daran, wie wertvoll Neugier, Spiel und gemeinsames Erleben sind – Werte, die auch unsere Frauengemeinschaft prägen.

Gemeinsam mit der Spielgruppe und dem Familientreff laden wir euch zu einem erlebnisreichen Tag im Chärnwald ein. Inmitten der Natur dürfen Jung und Alt zusammenkommen, miteinander staunen, spielen und geniessen – ganz nach unserem Motto.

Wir freuen uns auf viele schöne gemeinsame Erlebnisse und laden euch herzlich ein, mit uns durchs Jahr zu gehen!

Liebe Grüsse
Frauengemeinschaft Sarnen

Co-Präsidium
Daniela Häller & Antonella Durrer



WILLKOMMEN im Frauengemeinschafts-Jahr 2026

JANUAR

DO, 1.1.

Abendspaziergang

Wir treffen uns um 18.30 Uhr bei der Dreifachhalle Sarnen, flanieren gemeinsam eine Stunde und geniessen die Zeit. Weitere Daten: immer am **ersten DONNERSTAG** im Monat

SO, 4.1.

Kinder- und Familiensegnung

anschliessend Königskuchen essen

Zeit:

16.30 bis 17.30 Uhr

Ort:

Pfarrkirche Sarnen

Eingeladen:

Familien mit jüngeren Kindern



DI, 6.1.

Chrabblä, spielä, zämä sii – Generationenübergreifendes Käfälä

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Altersresidenz am Schärmä, Sarnen, Haus Schmetterling



**familien
treff
sarnen**

MI, 21.1.

Wheelpark für die Kleinen

Der Wheelpark (Indoor-Bikepark) in Sarnen wird extra für die Kleinsten geöffnet. Nehmt euer Laufvelo oder bereits das normale Velo mit und flitzt eure Runden.

Zeit:

9.00 bis 11.00 Uhr

Ort:

Wheelpark Sarnen, Kägiswilerstrasse 21, Sarnen

Kosten:

CHF 5.– pro Kind für Mitglieder FG Sarnen

CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

Mitnehmen:

Getränk und evtl. Znüni

Wichtig:

mit Begleitperson, Helm obligatorisch

Anmeldung:

bis 14. Januar mittels QR-Code



**familien
treff
sarnen**



MI, 21.1.

Strickrunde 13.30 Uhr im Pfarreizentrum Sarnen

MI, 21.1.

Spannendes von unseren FG-Frauen

mit Ines Dubach, Polizistin und Mitglied FG Sarnen. Auch in Obwalden ist es nicht nur immer friedlich. Ines Dubach

gibt uns einen Einblick in ihre Zeit als Polizistin in unserem Kanton. Den Abend runden wir mit einem Apéro ab.
Zeit: 20.00 bis ca. 21.00 Uhr/anschliessend Apéro
Ort: Pfarreizentrum Sarnen
Kosten: gratis/Türkollekte
Anmeldung: bis 19. Januar an Sabine Wieland, 079 376 12 43, www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch

SO, 25.1. Frauenfondue «Fäden ziehen» organisiert vom Frauenforum Obwalden

Ort: Landgasthof Schlüssel, Alpnach Dorf
Anmeldung: bis 15. Januar an Veronika Wagner, veronika.wagner@bluewin.ch oder 041 660 23 26

MI, 28.1. Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis

Mütter, Väter, Gottis, ... mit Kindern sind eingeladen zum gemeinsamen Singen und Bewegen. Wir lernen Lieder und Tänze zu den jeweiligen Jahreszeiten und Festen kennen. Wir empfehlen diesen Anlass für Kinder von 1½ bis 4 Jahre mit je einer erwachsenen Person.

Leitung: Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin
Zeit: 15.30 bis 16.15 Uhr
Ort: Peterhofsaal 1. OG
Kosten: CHF 5.– pro Familie
Mitnehmen: Rutschfeste Socken, Getränk



FEBRUAR

DI, 3.2. Chrabblä, spielä, zämä sii – Generationenübergreifendes Käfälä

Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr
Ort: Altersresidenz am Schärmä, Sarnen, Haus Schmetterling
Mütter- und Väterberatung vor Ort



**familien
treff
sarnen**

MI, 4.2. Fasnachtsparty

mit Basteln, Schminken, Musik, Tanzanimation mit Judith und mit ganz viel Spass!

Zeit: 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Pfarreizentrum Sarnen
Kosten: CHF 5.– pro Kind für Mitglieder FG Sarnen



**familien
treff
sarnen**

Wichtig: CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder
Kinder und Begleitpersonen sind fasnächtlich
verkleidet
Anmeldung: bis 31. Januar mittels QR-Code



MI, 4.2. **Blasiussegen mit Brotsegnung für alle**
Zeit: 15.30 Uhr
Ort: Kapuzinerkirche Sarnen



DO, 5.2. **Mittagessen mit gemütlicher Unterhaltung für
Witwen und alleinstehende Frauen, organisiert
vom Frauenbund Obwalden**

Zeit: 12.00 bis ca. 16.00 Uhr
Ort: Hotel Krone, Sarnen
Kosten: CHF 35.–
Anmeldung: bis 22. Januar an Andrea Imhof, 077 479 99 95 oder
Ruth Barmet, 041 660 79 84, ruth.barmet@bluewin.ch

DO, 5.2. **Abendspaziergang**

Wir treffen uns um 18.30 Uhr bei der Dreifachhalle Sarnen,
flanieren gemeinsam eine Stunde und geniessen die Zeit.

FR, 6.2. **Generalversammlung**

Zeit: 19.00 Uhr Besinnliche Feier in der Pfarrkirche Sarnen
20.00 Uhr Generalversammlung im Pfarreizentrum Sarnen
(siehe separate Einladung)
Anmeldung: bis Freitag, 30. Januar an www.fgsarnen.ch,
info@fgsarnen.ch, Daniela Häller, 041 660 93 71 oder
Nelly Durrer, 077 411 03 40

MI, 18.2. **Strickrunde** 13.30 Uhr im Pfarreizentrum Sarnen

DI, 24.2. **Spiel- und Jass-Abend**

Gemeinsamer Anlass der Frauengemeinschaft und
der Ludothek Sarnen
Weil zusammen spielen doppelt so viel Spass macht!
Wir verbringen einen gemütlichen Abend mit Spielen und/
oder Jassen. Verschiedene Spiele können ausprobiert wer-
den. Kennst auch du ein interessantes, spannendes oder
geselliges Spiel? Bring es mit und zeige es uns an diesem
Abend. Für Getränk und Knabberei wird gesorgt.

Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Pfarreizentrum Sarnen
Kosten: gratis/Türkollekte
Anmeldung: bis 17. Februar an Ursi Wirz, 079 202 85 47,
www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch



frauen
gemeinschaft
sarnen



SPIELBOX
FZD - LUDOTHEK SARNEN

SA, 28.2. Spielgruppe Peterhof «Tag der offenen Tür»

Zeit: 10.00 bis 14.00 Uhr
Ort: Wilerstrasse 2, Sarnen
www.spielgruppe-peterhof.ch



spielgruppe
peterhof
sarnen

MÄRZ

DI, 3.3. Chrabblä, spielä, zämä sii – Generationenübergreifendes Käfäla

Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr
Ort: Altersresidenz am Schärmä, Sarnen, Haus Schmetterling



familien
treff
sarnen

DO, 5.3. Abendspaziergang

Wir treffen uns um 18.30 Uhr bei der Dreifachhalle Sarnen, flanieren gemeinsam eine Stunde und geniessen die Zeit.

FR, 6.3. Weltgebetstagfeier von Frauen von Nigeria Eine Zusammenarbeit der FGs von Kägiswil, Stalden, Sarnen und Alpnach

Nigeria liegt an der Westküste Afrikas und erstreckt sich über eine Fläche von 923'768 km² (Schweiz: ca. 41'000 km²). Mit einer Bevölkerung von ca. 230 Millionen Menschen (2024) ist Nigeria das bevölkerungsreichste Land Afrikas.

Obschon es in Nigeria Frauen in wichtigen politischen, wissenschaftlichen und kulturellen Ämtern gibt, sind viele Rechte für Frauen noch nicht verwirklicht. Davon erzählen Frauen aus verschiedenen geografischen und sozialen Kontexten in der aktuellen Liturgie.

Unter dem Titel «Ich will euch stärken, kommt!» schildern sie ihre alltäglichen Belastungen und wie sie im Glauben «Ruhe für die Seele» finden. Gerne laden wir alle Interessierten aller Konfessionen zum gemeinsamen Begegnen ein. Nach der Feier werden Kaffee/Tee und Spezialitäten aus dem Gastland angeboten.

Treffpunkt: 19.30 Uhr Feier in der reformierten Kirche Sarnen,
Ennetriederweg 2

**SO, 8.3. Familiengottesdienst anschliessend
Fastenmittag für alle**

Zeit: 10.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche Sarnen, Pfarreizentrum



SA, 14.3. Kinderkleiderbörse

Verkaufe und finde tolle und lässige Kinderkleider in allen Grössen. Du hast die Möglichkeit, einen Tisch zu reservieren und deine gut erhaltenen Kinderkleider und Kinderschuhe zu verkaufen. Den Preis bestimmst du.

Zeit: 9.00 bis 13.00 Uhr (Tisch einrichten ab 8.15 Uhr)

Ort: Pfarreizentrum Sarnen

Kosten: CHF 10.– pro Tisch für Mitglieder FG Sarnen

CHF 12.– pro Tisch für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: bis 12. März mittels QR-Code.

Anzahl Tische ist beschränkt.



**familien
treff**
sarnen

SA, 14.3. Fiire mit de Chliinä und Familiä Chilä

Zeit: 10.00 Uhr

Ort: Reformierte Kirche Sarnen

Eingeladen: Familien mit jüngeren Kindern bis Kindergarten



MO, 16.3. Gefaltet und gebunden

Ob als Ideen- oder Gedankenheft – die kleinen Notizhefte sind die idealen Begleiter für jede Handtasche.

Pia Ryser gibt uns einen Einblick in die Geheimnisse des Buchbindens und zeigt, wie aus wunderschönem Papier ein «Carnet de voyage» und kleine Notizhefte entstehen.

Leitung: Pia Ryser

Zeit: 18.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Pfarreizentrum Sarnen

Kosten: CHF 25.– für Mitglieder FG Sarnen

CHF 35.– für Nicht-Mitglieder

inkl. Material, Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung: bis 9. März an Ruth Schwab, 076 462 42 50,

www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch

MI, 18.3. Strickrunde 13.30 Uhr im Pfarreizentrum Sarnen

MI, 18.3.

Workshop für Eltern

Zeit: Mit Kindern Spiritualität leben, Rituale gestalten
19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Pfarreizentrum Peterhof
Eingeladen: Eltern von Kindern im Vorschulalter
bis und mit 3. Klasse
Anmeldung: bis 2. März an Agnes Kehrli, 077 496 25 57



FR, 27.3.

GV 65 Jahre Frauenbund Obwalden

SA, 28.3.

Auf der Suche nach dem richtigen Osternest

Hast du eine gute Schnüffelnase, gute Augen oder ein Detektiv-Gespür für versteckte Sachen? Finde das richtige Osternest! Nein, nicht irgendeins – sondern dein persönliches!

Zeit: 10.30 bis 12.00 Uhr
Ort: Enetriederwald Sarnen, Waldplatz Blätterdach, Startpunkt VitaParcours, Weg ist markiert
Kosten: CHF 5.– pro Nest für Mitglieder FG Sarnen
CHF 7.– pro Nest für Nicht-Mitglieder
Wichtig: Findet bei jedem Wetter statt, ausser bei Sturm. Bitte wald- und wetterfest anziehen. Anschliessend machen wir bei der Feuerstelle noch ein gemütliches Feuer, wo gebrätelt werden kann. Die Familien, die möchten, dürfen ihr Zmittag und etwas zum Trinken mitnehmen und die abenteuerliche Osternestsuche gemütlich ausklingen lassen.

Anmeldung: bis 20. März mittels QR-Code



**familien
treff**
sarnen



APRIL

DO, 2.4.

Abendspaziergang

Wir treffen uns um 18.30 Uhr bei der Dreifachhalle Sarnen, flanieren gemeinsam eine Stunde und geniessen die Zeit.

FR, 3.4.

Karfreitagsweg für alle

Zeit: 17.00 Uhr
Ort: um die Pfarrkirche Sarnen



DI, 7. 4.

**Chrabblä, spielä, zämä sii –
Generationenübergreifendes Käfäli**



**familien
treff
sarnen**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Altersresidenz am Schärmä, Sarnen, Haus Schmetterling
Mütter- und Väterberatung vor Ort
Zämä unterwägs mit Familiä Chilä



MI, 15. 4.

Strickrunde 13.30 Uhr im Pfarreizentrum Sarnen

DI, 21. 4.

**Wallfahrt nach Einsiedeln für Witwen und allein-
stehende Frauen, organisiert vom Frauenbund OW**

Hinfahrt:

8.50 Uhr, Bahnhof Sarnen mit dem Car

Kosten:

CHF 38.–, Mittagessen individuell

Hl. Messe:

11.15 Uhr Konventamt in der Kirche

Segen:

15.15 Uhr vor der Gnadenkapelle

Rückfahrt:

ca. 15.45 Uhr

Anmeldung:

bis 14. April an Andrea Imhof, 077 479 99 95 oder
Ruth Barmet, 041 660 79 84, ruth.barmet@bluewin.ch

DI, 21. 4.

LUMEUM in St. Niklausen

Das Leben von Dorothee Wyss und Niklaus von Flüe steht im Zentrum dieses berührenden 360°-Filmerlebnisses. Die beiden prägten im 15. Jahrhundert gemeinsam eine Zeit des Wandels, und ihre Entscheidungen und ihr christlicher Glaube wirken bis heute nach. Dorothees Stärke und Haltung waren entscheidend für den Weg von Niklaus. Ohne sie wäre sein Wirken als Einsiedler und Friedensstifter nicht denkbar gewesen. Das Erlebnis berührt zentrale Fragen von Glauben, Verantwortung und bewusstem Verzicht für das allgemeine Wohl und Frieden. Diese Themen sind aktueller denn je.

Zeit:

18.40 Uhr Parkplatz Ei für Fahrgemeinschaft

Kosten:

CHF 28.–

Anmeldung:

bis Montag, 13. April an Nelly Durrer, 077 411 03 40,
www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch

SO, 26. 4.

Generationentreff Frühlingsfest

Zeit:

11.00 bis 16.00 Uhr auf dem Generationentreff und dem Areal des Schärme

Der Generationentreff und die Residenz am Schärme organisieren zusammen das Frühlingsfest mit verschie-



denen Aktivitäten wie etwa einem Postenlauf mit Spielen, einem Generationenparcours, Kinderschminken, Bastelatelier, Feuerwehrspiel und vielem mehr. Die Musikschule Sarnen sorgt für musikalische Unterhaltung.

MI, 29. 4. **Resilienztraining – Kinder stärken**

Unter der Leitung von Anita König trainieren die Kinder, um bei Mobbing und Herausforderungen im Alltag widerstandsfähiger zu werden. Spielerisch und mit viel Bewegung erhalten sie einen Einblick in das Konzept von «Stark auch ohne Mukis» und lernen, wie sie z. B. mit Beleidigungen und verschiedenen Gefühlen umgehen können.

Zeit: 14.00 bis 15.00 Uhr Kindergartenalter bis 2. Klasse

15.30 bis 16.30 Uhr 3. Klasse bis 6. Klasse

Ort: Pfarreizentrum Sarnen

Kosten: CHF 5.– pro Kind für Mitglieder FG Sarnen

CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

Mitnehmen: Hallenschuhe oder Antirutschsocken, Trinkflasche

Anmeldung: bis 22. April mittels QR Code



**familien
treff**
sarnen



MAI

DI, 5. 5. **Chrabblä, spielä, zämä sii – Generationenübergreifendes Käfälä**

Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort: Altersresidenz am Schärmä, Sarnen, Haus Schmetterling



**familien
treff**
sarnen

MI, 6. 5. Babysitting-Kurs SRK wird in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Roten Kreuz Luzern Unterwalden Zug durchgeführt. Im Kurs werden interessierte Jugendliche mit den Grundlagen der Kinderbetreuung vertraut gemacht, damit sie die anspruchsvolle Aufgabe als Babysitterin oder Babysitter verantwortungsvoll und sicher ausüben können. Der Kurs richtet sich an Jugendliche ab 13 Jahren.

Daten: MI, 6. 5., 13.30 – 17.00 Uhr

SA, 9. 5., 8.45 – 11.45 Uhr und 13.00 – 16.30 Uhr

Ort: Peterhofsaal, 1. OG, Bergstrasse 2A, Sarnen

Kosten: CHF 142.– (Kurskosten CHF 110.– plus Lehrmittel/Zugang Babysitting-App CHF 32.–)

Leitung: Celina Limacher, 079 310 46 98, celinagasser@hotmail.com

Anmeldung: bis 20. April auf der Webseite Babysitting-Kurse / Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern

Ansprechperson bei Fragen:

Edith Wallimann, 041 662 22 22, edith.wallimann@gmx.ch

Wichtig: Bei Abmeldung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für Bildungsangebote vom SRK Luzern Unterwalden Zug. Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen.

DO, 7.5. Abendspaziergang

Wir treffen uns um 18.30 Uhr bei der Dreifachhalle Sarnen, flanieren gemeinsam eine Stunde und geniessen die Zeit.

DI, 19.5. Kochkurs: Momos, Frühlingsrollen und Satay-Spiessli

Katrin und Renate zeigen uns, wie man Momos, Frühlingsrollen und Satay-Spiessli zubereitet.

Zeit: 18.30 bis ca. 21.00 Uhr in der Kochschule Schule Sarnen

Kosten: CHF 75.– für Mitglieder FG Sarnen

CHF 85.– für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: bis 11. Mai 2026 an Conny Baer, 079 459 28 23, www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch

MI, 20.5. Strickrunde 13.30 Uhr im Pfarreizentrum Sarnen

MI, 20.5. Besuch auf dem Bauernhof

Gemeinsam besuchen wir den Bauernhof «Kernmatt» bei Familie Müller. Sie zeigen uns ihre Tiere, das Blumenfeld und die Maschinen – auch dürfen wir den tollen Spielplatz benutzen.

Zeit: 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Bauernhof Kernmatt Kägiswil, bitte mit Velo anreisen

Kosten: CHF 5.– pro Kind für Mitglieder FG Sarnen

CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

Mitnehmen: Getränk und Zvieri

Wichtig: mit Begleitperson,
dem Wetter angepasste Kleider anziehen

Anmeldung: bis 13. Mai mittels QR-Code



MI, 20.5. Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis

Mütter, Väter, Gottis, ... mit Kindern sind eingeladen zum gemeinsamen Singen und Bewegen. Wir lernen Lieder und Tänze zu den jeweiligen Jahreszeiten und Festen kennen.

Wir empfehlen diesen Anlass für Kinder von 1½ bis 4 Jahre mit je einer erwachsenen Person.

Leitung: Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin

Zeit: 15.30 bis 16.15 Uhr

Ort: Peterhofsaal 1. OG

Kosten: CHF 5.– pro Familie

Mitnehmen: rutschfeste Socken, Getränk



JUNI

DI, 2.6. Chrabblä, spielä, zämä sii – Generationenübergreifendes Käfäla



**familien
treff**
sarnen

Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort: Altersresidenz am Schärmä, Sarnen, Haus Schmetterling
Mütter- und Väterberatung vor Ort

DO, 4.6. Abendspaziergang

Wir treffen uns um 18.30 Uhr bei der Dreifachhalle Sarnen, flanieren gemeinsam eine Stunde und geniessen die Zeit.

MI, 17.6. Strickrunde 13.30 Uhr im Pfarreizentrum Sarnen

MI, 17.6. Spitzwegerich-Salbe selber machen

Mit der Unterstützung von Claudia Snippe stellen wir eine Spitzwegerich-Salbe her. Diese kannst du z.B. bei Insektenstichen, Verbrennungen oder Verstauchungen brauchen.

Zeit: 13.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Enetriederwald Sarnen, Waldplatz Blätterdach, Startpunkt VitaParcours, Weg ist markiert

Kosten: CHF 5.– pro Kind für Mitglieder FG Sarnen
CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder



**familien
treff**
sarnen

Mitnehmen: Getränk und Zvieri

Wichtig: mit Begleitperson,
dem Wetter angepasste Kleider anziehen

Anmeldung: bis 8. Juni mittels QR-Code



SA, 20.6. Morgenspaziergang mit anschliessendem Morgenessen im Chalchofen, Sachseln

Wir spazieren von Sarnen Richtung Sachseln zur Grillstelle Chalchofen. Dort erwartet uns ein feines Morgenessen. Zurück geht es über Sachseln nach Sarnen.

Zeit: 7.00 Uhr Parkplatz Ei

Kosten: Die Frauengemeinschaft Sarnen offeriert das Morgenessen.

Anmeldung: bis 12. Juni an Nelly Durrer, 077 411 03 40, www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch

SO, 21.6. Generationentreff «POP UP» Stalden

11.00 bis 16.00 Uhr auf dem Schulhausareal Stalden

In Zusammenarbeit mit der FG Stalden, dem Schwander Theater, der Musikgesellschaft Sonnenberg Schwendi, den Schwander Guigger, dem Skiclub Schwendi, dem Damen-turnverein Stalden, der Stiftung Rütimattli und der Gesundheitsförderung «OW isch zwäg» wird ein buntes Programm für Gross und Klein auf die Beine gestellt. Gemütliches Beisammensein mit vielseitigen Aktivitäten, Musik und Begegnungen von Jung bis Alt.



JULI

DO, 2.7. Abendspaziergang

Wir treffen uns um 18.30 Uhr in der Dreifachhalle Sarnen, flanieren gemeinsam eine Stunde und geniessen die Zeit.

Sommerferien – wir wünschen euch allen erholsame Tage

AUGUST

DO, 6.8. Abendspaziergang

Wir treffen uns um 18.30 Uhr bei der Dreifachhalle Sarnen, flanieren gemeinsam eine Stunde und geniessen die Zeit.

SO, 16.8. Segnungsritual zum neuen Schuljahr «To go»

Zeit: ab 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort: Dorfkapelle Sarnen

Ein geladen: Kindergarten, Unterstufe/Primar mit Begleitpersonen



MI, 19.8. Strickrunde 13.30 Uhr im Pfarreizentrum Sarnen

SA, 22.8. Sonnenaufgangswanderung

Gemeinsam starten wir noch im Dunkeln und wandern im Schein unserer Stirnlampen vom Parkplatz Glaubenbielen via Alp Jänzimatt hinauf zum Alpoglerberg. Oben angekommen geniessen wir den Sonnenaufgang über den Bergen und dem Sarneraatal. Nach einem warmen Tee und erfüllt mit der friedlichen Morgenstimmung machen wir uns gemütlich auf den Rückweg.

Treffpunkt: 04.10 Uhr Parkplatz Dreifachturnhalle

Dauer: Aufstieg ca. 1.30 Std. / Rückweg ca. 1.10 Std.

Mitnehmen: gute Wanderschuhe, Stirnlampe oder Taschenlampe, warme Kleidung, warmes Getränk und kleines Frühstück für unterwegs, evtl. Sitzunterlage

Hinweis: Die Wanderung findet nur bei gutem Wetter statt. Bei unsicherer Witterung gibt es am Vortag eine Info per SMS/WhatsApp. Bitte die Handynummer bei der Anmeldung angeben.

Anmeldung: bis Montag, 17. August an Ursi Wirz, 079 202 85 47, www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch

DO, 27.8. Dorfführung mit Klara Spichtig zum Thema «die werten Gäste vorzüglich bewirten»

Die Kellnerin Karlini plaudert über die Sarner Wirtschaften zur Zeit der Postkutschen im 19. Jahrhundert. Sie erzählt von noblen Kurgästen und verarmten Wirten, von erlaubtem Tanzvergnügen und verbotenem Schnapskonsum, von warmen Speisen und kalten Bädern. Im Anschluss wird ein Apéro eingenommen. Anschliessend auf eigene Kosten gemeinsames Nachtessen im Restaurant Linde.

Zeit: 18.00 Uhr beim Dorfplatz Sarnen

Kosten: CHF 20.– für Mitglieder FG Sarnen
CHF 30.– für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: bis Freitag, 21. August bei Carmen Kiser, 041 660 81 68, www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch

SEPTEMBER

Frauen-Netzwerk-Adventskalender

Nach drei sehr schönen, animierenden und erfolgreichen Durchführungen unseres Netzwerk-Adventskalenders haben wir entschieden, dieses Projekt noch einmal ins Jahresprogramm aufzunehmen...

So funktioniert es:

- Jede Teilnehmerin überlegt sich ein Adventsgschänkli (24x das Gleiche). Das Gschänkli darf etwas ganz Kleines, etwas Persönliches, etwas Gekauftes, etwas Selbstgemachtes, etwas ganz Normales, etwas sehr Spezielles... sein.
- Du machst mit deinem Gschänkli 24 kleine Päckli. Du schreibst das zugeteilte Datum auf jedes deiner 24 Päckli.
- Am Freitag, 27. November treffen wir uns um 19.00 Uhr zum Adventspäckli-Austausch und zu einem gemütlichen Umtrunk und Beisammensein im Peterhofsaal.
- Und dann kann's bei dir zu Hause losgehen... Vom 1. bis 24. Dezember wartet täglich die kleine Adventsüberraschung einer anderen «Gschänklifree» auf dich.

Anmeldung: bis 21. September an Ruth Schwab, 076 462 42 50,
www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch (Melden sich mehr als 24 Frauen, gibt es eine zweite Gruppe.)

Bis Ende September erhältst du von der Koordinatorin deinen Adventskalendertag (1.–24.) zugeteilt und die weiteren wichtigen Infos.

Scheen, wenn dui ai (wieder) derbiä bisch...

DI, 1.9.

**Chrabblä, spielä, zämä sii –
Generationenübergreifendes Käfälä**



**familien
treff
sarnen**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Altersresidenz am Schärmä, Sarnen, Haus Schmetterling

DO, 3.9.

Abendspaziergang

Wir treffen uns um 18.30 Uhr bei der Dreifachhalle Sarnen, flanieren gemeinsam eine Stunde und geniessen die Zeit.

**FR, 4.9.
oder
SA, 5.9.**

Familien-Fotoshooting

Die Fotografin Genia Gonzalez macht wundervolle Naturfotos in einem zauberhaften Garten von dir und deiner Familie. Natürlich, authentisch, unkompliziert. www.pequenos-momentos.ch. Die Shootings dauern je 20 Minuten.

Zeit: Freitag ab 15.30 Uhr

Samstag ab 15.30 Uhr

Ort: Bei guter Witterung in einem privaten Garten in Sarnen

Bei Regen in einer alternativen Lokalität

Kosten: CHF 90.– pro Familie (inkl. 5 Fotos zum selbst Auswählen, jedes weitere Foto CHF 10.–)

Wichtig: Weitere Infos folgen nach der Anmeldung.

Anmeldung: bis 29. August mittels QR-Code



**familien
treff**
sarnen



MI, 9.9.

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder mit Besuch der Ambulanz

Spielerisch lernen wir zusammen, was wir in einer Notfallsituation tun sollen und wie wir uns richtig verhalten. Begleitet werden wir von den Instruktor*innen von Härz fir Obwaldä. Auch die Ambulanz wird uns besuchen.

Zeit: 13.00 bis 15.00 Uhr Kinder ab 6 bis 8 Jahren

15.00 bis 17.00 Uhr Kinder ab 9 Jahren

Ort: Pfarreizentrum Sarnen

Kosten: CHF 5.– pro Kind für Mitglieder FG Sarnen

CHF 7.– pro Kind für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: bis 1. September mittels QR-Code



**familien
treff**
sarnen



DO, 10.9.

Vereinsausflug nach Baden

Unser diesjähriger Vereinsausflug führt uns nach Baden. Am Vormittag besuchen wir die Firma Similasan in Jonen. Das Mittagessen geniessen wir anschliessend in der Stadt Baden. Am Nachmittag bleibt genügend Zeit, um die Stadt auf eigene Faust zu erkunden und ihre vielfältigen Sehenswürdigkeiten zu entdecken.

Abfahrt: 7.15 Uhr Wilen Post

7.20 Uhr Bushaltestelle Kirchhofen

7.30 Uhr Parkplatz Ei

Rückkehr: 19.00 Uhr

Kosten: CHF 95.– für Mitglieder FG Sarnen

CHF 105.– für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: bis 2. September an Nelly Durrer, 077 411 03 40,
www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch

Bitte Einsteigeort angeben. Teilnehmerzahl beschränkt

MI, 16.9. **Strickrunde** 13.30 Uhr im Pfarreizentrum Sarnen

MI, 16.9. **Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis**

Mütter, Väter, Gottis, ... mit Kindern sind eingeladen zum gemeinsamen Singen und Bewegen. Wir lernen Lieder und Tänze zu den jeweiligen Jahreszeiten und Festen kennen. Wir empfehlen diesen Anlass für Kinder von 1 ½ bis 4 Jahre mit je einer erwachsenen Person.

Leitung: Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin

Zeit: 15.30 bis 16.15 Uhr

Ort: Peterhofsaal 1. OG

Kosten: CHF 5.– pro Familie

Mitnehmen: rutschfeste Socken, Getränk



OKTOBER

DO, 1.10. **Abendspaziergang**

Wir treffen uns um 18.30 Uhr bei der Dreifachhalle Sarnen, flanieren gemeinsam eine Stunde und geniessen die Zeit.

DI, 6.10. **Chrabblä, spielä, zämä sii –
Generationenübergreifendes Käfälä**

Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort: Altersresidenz am Schärmä, Sarnen, Haus Schmetterling
Mütter- und Väterberatung vor Ort



familien
treff
sarnen

DI, 13.10. **Armband mit Heilsteinen**

Tauche ein in die faszinierende Welt der Heilsteine! Nach einer kurzen Einführung in die Magie und Wirkung verschiedener Steine erhältst du die Gelegenheit, dein eigenes, ganz persönliches Armband zu gestalten.

Zeit: 19.00 Uhr

Ort: Pfarreizentrum Sarnen

Leitung: Sabrina Abächerli, Goldschmiedin und Heilstein-Expertin,
ARTESANI

Kosten: CHF 65.– für Mitglieder FG Sarnen

CHF 75.– für Nicht-Mitglieder

jedes weitere Armband CHF 35.–

Hast du ein altes Armketteli, welches dir nicht mehr passt? Bringe es einfach mit, du kannst es kostenlos verkleinern oder vergrössern.

Hinweis: Möchtest du bei einem bestimmten Thema Unterstützung? Teile das bitte bei deiner Anmeldung mit, damit Sabrina sich entsprechend vorbereiten kann.

Anmeldung: bis 29. September an Ursi Wirz, 079 202 85 47, www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch

Wichtig: Teilnehmerzahl ist beschränkt

MI, 14.10. Fiire mit de Chliinä und Familiä Chilä

Zeit: 9.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche Sarnen

Eingeladen: Familien mit jüngeren Kindern bis Kindergarten



SA, 17.10. geWALDiger Spiel- und Begegnungsplatz für Gross und Klein

Gemeinsamer Anlass der Frauengemeinschaft, des Familientreffs und der Spielgruppe Peterhof

Zusammen mit einer Erlebnispädagogin von bäumix.ch verbringen wir eine abwechslungsreiche Zeit im Wald. Begegnung und Miteinander von Gross und Klein, Jung und Älter stehen im Mittelpunkt. Wir dürfen kochen, spielen, bauen, schnitzen und kreativ sein. Lasst euch überraschen. Auch für ein feines Wald-Zmittag wird gesorgt.

Wo: Feuerstelle Zubersrüti Chärwald (falls Mitfahrgelegenheit gewünscht wird, bitte bei Anmeldung angeben)

Zeit: 9.30–14.00 Uhr inkl. Mittagessen

Kosten: Der Anlass ist für alle Teilnehmenden gratis.

Wichtig: Eigenes Getränk mitbringen, wetterangepasste Kleidung, findet bei jedem Wetter statt.

Anmeldung: bis 8. Oktober an Ruth Schwab, 076 462 42 50, www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch



frauen
gemeinschaft
sarnen



spielgruppe
peterhof
sarnen



familien
treff
sarnen

MI, 21.10. Strickrunde 13.30 Uhr im Pfarreizentrum Sarnen

NOVEMBER

MO, 2.11. Zytladä Lindenhof/Strick- und Nährunde

Verkauf der selbsthergestellten Artikel in dieser Woche

DI, 3.11.

**Chrabblä, spielä, zämä sii –
Generationenübergreifendes Käfälä**



**familien
treff
sarnen**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Altersresidenz am Schärmä, Sarnen, Haus Schmetterling

DO, 5.11.

Abendspaziergang

Wir treffen uns um 18.30 Uhr bei der Dreifachhalle Sarnen, flanieren gemeinsam eine Stunde und geniessen die Zeit.

Fr. 6.11.

Qi Gong der Vier Jahreszeiten

Übungen zum Wachwerden, für guten Schlaf, für einen gesunden Bauch.

Qi Gong ist eine jahrtausendealte Bewegungsform aus China. Es gibt unendlich viele Übungen, aber allen gemeinsam ist die Förderung des freien Qi (Energie)-Flusses durch den Körper. Dies erreicht man durch sanfte, fließende Bewegungen, die trotzdem sehr effektiv sind.

An diesem Abend zeigt uns Susi Cardoso einfache Übungen, um aktiv in den Tag zu starten und am Abend gut zur Ruhe zu kommen. Zusätzlich lernen wir wohltuende Massagetechniken bei Verdauungsbeschwerden kennen.

Zeit:

19.00 bis ca. 21.00 Uhr

Ort:

Pfarrzentrum Sarnen

Kosten:

CHF 20.– für Mitglieder FG Sarnen

CHF 30.– für Nicht-Mitglieder

Mitnehmen: bequeme, nicht einengende Kleidung, warme Socken oder Geräteschuhe, Getränk, evtl. Schreibzeug

Anmeldung: bis 2. November an Susi Cardoso, 078 803 23 27, www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch

SO, 8.11.

Gedenkfeier für Sternenkinder

Zeit:

17.00 Uhr

Ort:

Aufbahrungshalle Friedhof Sarnen

Ein geladen:

Betroffene Familien und Angehörige



MI, 11.11.

Besinnungstag für Witfrauen

Zeit:

9.30 Uhr Saalöffnung

10.00 Uhr Begrüssungskaffee mit Gipfeli

10.30 Uhr Vortrag

12.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Abschlussgottesdienst

Ort: Hotel Metzgern, Sarnen
Kosten: CHF 35.–
Anmeldung: bis 3. November an Andrea Imhof, 077 479 99 95 oder
Ruth Barmet, 041 660 79 84, ruth.barmet@bluewin.ch

MI, 18.11. Strickrunde 13.30 Uhr im Pfarreizentrum Sarnen

MI, 18.11. Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis

Mütter, Väter, Gottis, ... mit Kindern sind eingeladen zum gemeinsamen Singen und Bewegen. Wir lernen Lieder und Tänze zu den jeweiligen Jahreszeiten und Festen kennen. Wir empfehlen diesen Anlass für Kinder von 1½ bis 4 Jahre mit je einer erwachsenen Person.

Leitung: Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin
Zeit: 15.30 bis 16.15 Uhr
Ort: Peterhofsaal 1. OG
Kosten: CHF 5.– pro Familie
Mitnehmen: rutschfeste Socken, Getränk



MI, 18.11. Besinnliche Feier zum Fest der heiligen Elisabeth
(nähere Infos folgen)

SA, 21.11. Frauzenmorgä, organisiert vom Frauenforum Obwalden

Ort: Landgasthof Grossteil, Giswil
Anmeldung: bis 15. November an Veronika Wagner,
veronika.wagner@bluewin.ch oder 041 660 23 26

FR, 27.11. Latärnli basteln mit anschliessendem Latärnliumzug

Lass deiner Kreativität freien Lauf und bastle deine persönliche Laterne. Nach einer kleinen Stärkung machen wir einen Laternenumzug durchs Dorf. Start bei der Altersresidenz am Schärmä, Ende beim Dorfplatz. Alle, die noch mögen, dürfen sich zum Abschluss in der Dorfkapelle Sarnen eine schöne Geschichte anhören.

Zeit: 16.00 Uhr Beginn mit dem Basteln
Ort: Altersresidenz am Schärmä,
Haus Schmetterling, grosser Saal 3
17.00 Uhr Stärkung mit Wienerli und Brot
17.45 Uhr Umzugsstart mit den anwesenden Familien und
Bewohnern des Altersheims



**familien
treff**
sarnen

Kosten: CHF 6.– pro Kind für Mitglieder FG Sarnen
CHF 8.– pro Kind für Nicht-Mitglieder
(Preis enthält Latärnli und die Stärkung)
Findet bei jedem Wetter statt, ausser bei Sturm.
Bitte wetterfest anziehen

Anmeldung: bis 20. November mittels QR-Code



FR, 27.11. Frauen-Netzwerk-Adventspäckli-Austausch

Zeit: 19.00 Uhr

Ort: Peterhofsaal 1. OG

SO, 29.11. Adventsfiir, eine besinnliche halbe Stunde für alle

Zeit: 17.00 Uhr

Ort: Dorfkapelle Sarnen

Weitere Daten: SO, 6.12., SO, 13.12. und SO, 20.12.



DEZEMBER

**DI, 1.12. Chrabblä, spielä, zämä sii –
Generationenübergreifendes Käfälä**

Zeit: 9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort: Altersresidenz am Schärmä, Sarnen, Haus Schmetterling
Mütter- und Väterberatung vor Ort



**familien
treff**
sarnen

DI, 1.12. Rorate-Lichtfeier

Zeit: 6.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche Sarnen, anschliessend gemeinsames
«Zmorgeässä» im Pfarreizentrum Sarnen

DI, 1.12. Adventsnachmittag 60 plus für Sie und Ihn

Wir feiern zusammen Advent und geniessen ein feines
Zabig. Für die Unkosten gibt es eine Türkollekte.

Zeit: 14.00 Uhr

Ort: Pfarreizentrum Sarnen

Anmeldung: bis 27. November an Nelly Durrer, 077 411 03 40,
www.fgsarnen.ch oder info@fgsarnen.ch

DO, 3.12. Abendspaziergang

Wir treffen uns um 18.30 Uhr bei der Dreifachhalle Sarnen,
flanieren gemeinsam eine Stunde und geniessen die Zeit.

SO, 6.12. Riesen-Mailänderli verzieren / Offener Sonntag, Sarnen
Verziere dein persönliches Riesen-Mailänderli. Zum Weiter-
verschenken oder doch selber essen? Egal, gut aussehen
und lecker wird es auf jeden Fall!
Zeit: ab 11.00 bis ca. 15.30 Uhr
Ort: im Spritzenhaus auf dem Dorfplatz, Sarnen
Kosten: CHF 5.– pro Mailänderli
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
Es hed solangs hed!



**familien
treff**
sarnen

MI, 16.12. Strickrunde 13.30 Uhr im Pfarreizentrum Sarnen

**DO, 24.12. Familienweihnachtsfeier mit dem Kinderchor
für alle**

Zeit: 16.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche Sarnen



2027

FR, 19.2. Generalversammlung
19.00 Uhr Besinnliche Feier in der Pfarrkirche Sarnen
20.00 Uhr Generalversammlung im Pfarreizentrum

Geld aus der Sozialkommission

Für finanziell benachteiligte Vereinsmitglieder können die Kurskosten der Frauengemeinschaft, des Familientreffs oder der Spielgruppe durch Spendengelder der Sozialkommission übernommen werden. Bei Bedarf dürft ihr euch vertraulich an ein Vorstandsmitglied wenden.

Wichtige Informationen

Die Frauengemeinschaft übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl und Beschädigungen persönlicher Gegenstände.

Wenn du dich für einen Kurs oder einen Ausflug angemeldet hast, jedoch nicht teilnehmen kannst, melde dich bitte frühzeitig ab. Abmeldungen nach Anmeldefrist sind kostenpflichtig.

An unseren Kursen werden Fotos gemacht. Diese werden zum Teil auf unserer Homepage gezeigt, für Presseberichte benutzt, auf Facebook und Instagram veröffentlicht, aber jeweils ohne Namensangabe. Bitte melde dich jeweils am entsprechenden Anlass, falls du dies nicht möchtest.

Bekommst du schon Informationen via E-Mail zu unseren Veranstaltungen? Wenn nicht, kannst du dich unter info@fgsarnen.ch melden. Wir nehmen dich gerne auf die Verteilerliste.

Unsere Datenschutzbestimmungen findest du auf unserer Homepage.

Babysitter-Vermittlung

Diese Kontaktstelle der FG vermittelt Babysitter und ist der richtige Ort für Teenager, welche sich für einen solchen Vertrauensjob interessieren.

Edith Wallimann-Nietlispach
Telefon 041 662 22 22

Obwaldner Familienfonds

Nicola Kuchler
Telefon 079 256 38 64
kontakt@familienfonds-ow.ch

E-Mail

info@fgsarnen.ch

Homepage

www.fgsarnen.ch



Frauengemeinschaft Sarnen



[fgsarnen](https://www.instagram.com/fgsarnen)



VORSTAND

Co-Präsidium	Daniela Häller-Hinter bis GV 2026	041 660 93 71
	Nelly Durrer	077 411 03 40
Finanzchefin	Carmen Kiser-Barrasso	041 660 81 68
Aktuarin	Ursi Wirz-Burch	079 202 85 47
Mitglieder	Gabriela Schöni-Staffelbach bis GV 2026	079 300 72 24
	Ruth Schwab	076 462 42 50
	Sabine Wieland-Dillier bis GV 2026	079 376 12 43
	Susi Cardoso	078 803 23 27
	Conny Baer bis GV 2026	079 459 28 23
Geistliche Begleitung	Gabriela Lischer	041 662 40 29 077 526 85 90

UNTERGRUPPEN

Familientreff	Sybille Rüegg-Aufdermauer, Regula von Rotz-Küchler, Stephanie Imfeld-Jud, Svenja Britschgi-Läubli, Simone Straumann-Ryser Familientreff-Telefon	079 603 67 57
Spielgruppe	Edith Wallimann-Nietlispach	041 662 22 22
Strickrunde	Vreni Kiser-Kathriner	079 655 01 17



Frauenbund Obwalden

Kantonalverband

des Frauenbund Schweiz, www.frauenbund-ow.ch